

2022年9月吉日
大阪商工会議所中央支部

分科会発足記念 第1弾！

女性交流会 LIC 会長 長谷裕代

「健康の自主管理がスタンダードな社会へ」分科会 による

「健康自主管理のための栄養分子学」

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

LICでは、2025年の関西・万博共創チャレンジの共創メンバーとして、SDGs 3,5,8,17を掲げ、関西の活性化に向けて一層充実した活動を目指しています。

そして、この各取り組みを深堀して進めていくために、テーマに合わせた分科会も募集しています。（次回募集は2023年2月）

今回は、健康をテーマに、「健康の自主管理がスタンダードな社会へ」分科会責任者の「デトックス&はり灸 てのひら」代表 安井 恵美さんに登壇いただき、健康の自主管理について学びたいと思います。経営者として持続可能なビジネスをしていくためにも、健康管理は必須です。ぜひお役立てください！

L.I(愛).Cの会員以外の方々も参加可能ですので、お誘い合せの上、ビジネス交流をお楽しみいただきたいと思います。なお、場所の都合上限定20名とさせていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。 敬具

「健康の自主管理がスタンダードな社会へ」分科会 責任者

「デトックス&はり灸 てのひら」代表 安井 恵美さん

～皆様へのメッセージ～

私は、「健康なからだ」とは正常な細胞から作られた血液が、栄養を運ぶため全身を滞ることなく循環している状態だと考えています。分子栄養学は、血液検査の数値を利用し不足している栄養素を食事やサプリメントで補い、細胞を正常にしていく学問です。

血液の状態がわかると、自分で健康管理できるので、慢性的な不調が減り、病気予防にも繋がります。元気に生活する人が増えると、社会全体が元気になります。そして、「いのち輝く未来社会」の実現に貢献したいと考えています。



40代半ばで鍼灸師資格取得。

2014年大阪市中央区にて鍼灸治療サロン「デトックス&はり灸 てのひら」を開業。

【日 時】

2022年10月28日（金）13:00～15:00

会員 1,000円 非会員 2,000円

（当日お支払い・釣銭がないようにご協力ください）

【会 場】

西村ビル2階会議室（〒541-0053 大阪府大阪市中央区本町1丁目5-7）

<https://goo.gl/maps/SkccBfMJMc2Dkd6r8> 大阪メトロ堺筋線 堺筋本町②出口 本町通り東へ3分（産業創造館方向、スギ薬局手前）（人数制限があります）

【申し込み】はこちら→

<https://forms.gle/75BF6hU9nYubyjyC9>

※コロナ感染拡大などにより変更の可能性があります旨予めご了承ください

12:45～ 開場

13:00～ 開会挨拶

13:10～ 健康の自主管理セミナー

・分子栄養学（栄養療法）とは

・血液検査によるアドバイス

（ご協力いただく3名の方は事前に検査を受けていただいております）

☆ 上記はご自身にあてはめて考えていただけます

・質疑応答

鍼灸治療サロンのLINE登録いただきました方に診断シート プレゼント！



14:10～ 閉会挨拶・写真撮影（任意）

会場は15:00まで使用可能、名刺交換・講師への個別相談など

大阪商工会議所 中央支部 女性交流会 LIC HPを
リニューアルしました！ <https://lic.osaka.jp/>

大阪商工会議所 LIC

